

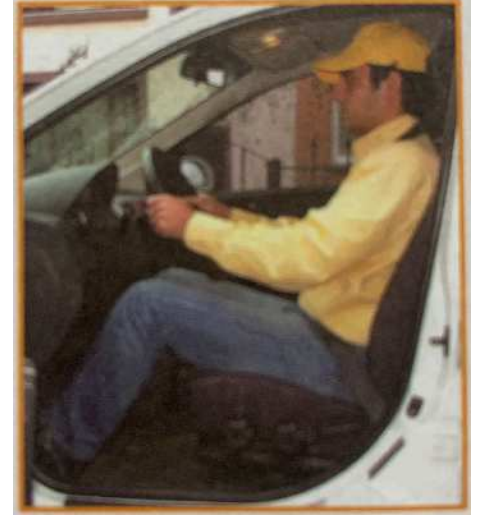
SÜRÜCÜ KOLTUĞU VE DOĞRU OTURMA POZİSYONU

Doğru oturma pozisyonu; sürücünün her an tehlikelere karşı hazır olabileceği vücut için en ergonomik ve yorucu olmayan pozisyonudur. Doğru koltuk pozisyonu direksiyon, vites ve pedalların doğru ve rahat kullanımı, gerekli görüş açısını ve manevra güvenliğini sağlar.

a. Sürücü Koltuğu Ayarı

1) Koltuk uzaklığı:

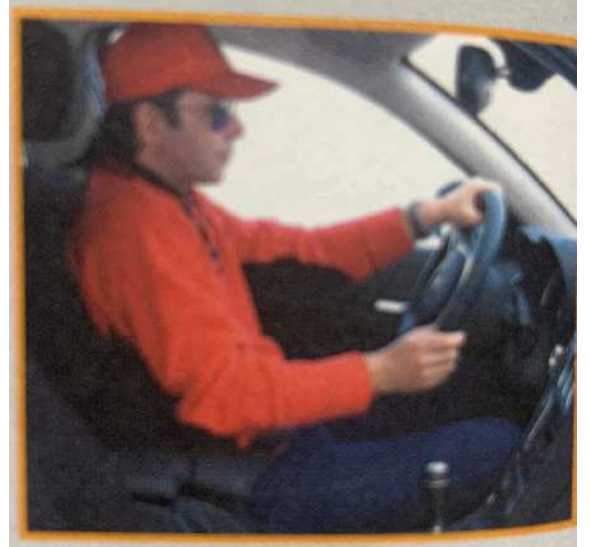
- * Önce sol ayak, düz vitesli motorlu taşıtlarda en çok kullanılan pedal olan debriyaj pedalına sonuna kadar basar. Bacak bu durumda düz olmamalı, dizden hafif kırık olmalıdır. Koltuk ayarı bu pozisyona göre ayarlanır. Bacak dik olarak uzanıyorsa çok çabuk yorulur ve acil durumlarda etkin fren yapılamaz. Kaza anında bacak düz vaziyette olursa yaralanma riski artar.



- * Koltuk uzaklık ayarı otomatik vitesli otolarda sol ayak fren pedalına basılı durumda yapılır.

2) Sırt ayarı:

- * Omuzlar koltuğa yaslanır ve omuz tam dayalı durumda, sağ kol direksiyonun en üstüne; yani saate göre 12 noktasına uzatılır. Avucun bilekle birleştiği kısım direksiyonun en üst noktasına erişmelidir. Koltuk sırt ayarı bu pozisyona göre ayarlanır. Direksiyon 9:15 pozisyonunda tutulduğunda kollarda 120-130 derecelik bir açı, yani kırıklık oluşur.



- * Vites kolu en uzak pozisyondayken (çoğunlukla 5. vitesteyken) sağ elin vites topuzunu rahatça kavrayabilmesi gerekir.
- * Direksiyona çok yakın veya çok uzak oturmak sürüş güvenliğini olumsuz etkiler.

